

# 清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2018.6.1 発行



## 6月号

Vol.48

### <今月の講座・イベント案内>

#### フラダンス講座

6/4・11・18・25 (各月曜日・全4回)  
13:00~14:30

参加費: 100円 (資料代)

手の動きと足の動きを同時にすることは  
脳の活性化にもつながります。  
楽しく踊りましょう。



#### 就労のためのパソコン講座(中級)

ステップアップコース 8h

6/21・22

活用コース 12h

6/27・28・29

ワード 10:00~12:00 エクセル 13:00~15:00

締切: 6月8日(金) 参加費: 1h500円



#### 男の料理教室

6/21・7/19・8/23・9/20 (各木曜日)  
全4回 10:00~13:00

参加費: 3,000円 (材料費)

締切: 6月13日(水)

基本の料理を美味しく簡単に作って  
レパートリーを広げましょう。



#### 初めての絵手紙講習

6/5・12・19・26 (各火曜日・全4回)  
顔彩を使って野菜や花などを描きます。

※講座・イベントの詳細について知りたい方は、窓口までお尋ねください

### <来月の講座・イベント案内>

#### 朗読講座

7/6・13・20・27 (各金曜日・全4回)  
呼吸・発声・滑舌から表現技術を学びます。



#### 初めての陶芸講習

7/3・10・17・24 (各火曜日・全4回)  
湯呑み茶碗または茶碗を作ります。



#### おやこチャレンジ 親子体操

7/7(土) ストレッチと簡単な体操をします!

#### シフォンケーキ講習

7/2(月) ふわふわ抹茶シフォンケーキを作ります。



#### キッチンサイエンス

7/25(水)

化学変化を利用して3色のマジックケーキを作ろう!

#### 物忘れしないちょっとしたコツ講座

7/4・11・18 (各水曜日)

物忘れとは何か? 認知症との違いは? など  
楽しく学びます。

#### 七夕まつり

7/6(金) 11:30~12:15

ウクレレの演奏  
フラダンスの発表  
蒸し立てばらっぱ饅頭の販売



## 福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動	
1 手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	28 フラダンス	ティアレフラサークル	定期 月曜日	午後
2 手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	29 舞踊	踊り峰幸会	不定期	
3 ちぎり絵	ヒナゲン	定期	第3金曜日	午後	30 空手	松門会	定期 土曜日	午前
4 洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	31 グラウンドゴルフ	天璋会	不定期	午後
5 華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	32 バドミントン	あすなるクラブ	不定期	
6 ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	33 編み物	ニット	定期 第1第3木	午後
7 大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	34 箏	さーくる絃	定期 第2第4火	午前
8 陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	35 エコクラフト	クローバー	定期 金曜日	午後
9 陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	36 コーラス	混声合唱団虹	定期 第1第3金	午前
10 陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	37 英会話	Let's Enjoy in English	定期 土曜日	午後
11 陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日				
12 陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	38 バドミントン	7COLORS	不定期	
13 絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	39 吹き矢	フークラブ	不定期	
14 パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	40 バドミントン	遊遊クラブ	定期 火曜日	午後
15 ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	41 邦楽	邦楽愛好会	不定期	
16 人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			42 写真	デジカメサークル櫻	不定期	
17 環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			43 吹き矢	ヤブキ	定期 第2第4水	午前
18 体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前	44 ペン習字	初心者ペン習字の会	定期 第2第4木	午前
19 太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前	45 写真撮影	写遊人	不定期	
20 太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	46 体操	スポーツボイス	定期 第2第4火	午前
21 バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	47 バレーボール	YL 白井シスターズ	不定期	夜間
22 バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	48 ウクレレ	ウクレレオルオル	不定期	
23 バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	49 ギター	スパイス	不定期	
24 バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	50 料理	4K マジカル	不定期	
25 卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	51 音楽	ホワイティーズ	不定期	
26 合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	52 フラワーアレ ンジメント	花スタジオ	定期 第3火曜日	午前
27 ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	53 体操・ヨガ	ヨガサークルいきいき	定期 第1・2月	定期

平成 30 年 6 月 1 日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

