

# 清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2018.10.1 発行



10月号

Vol.52

## 2018 ふくしま祭り大盛況！！

9月29日（土）開催

オープニングセレモニーは、迫力ある和太鼓の演奏で始まり、伊澤市長にご挨拶をいただきました。

あいにくの天候にもかかわらず、400人を超える方々にご来場いただきました。

各サークルの発表や展示・販売、ボランティアセンターによる福祉体験、抽選会など、子どもから高齢者まで、笑顔あふれるふくしま祭りになりました。



## <来月の講座・イベント案内>

白井フェリス♥+ (ハートプラス)

11月10日(土)

～わたしの夢の叶え方～

女性起業家や起業を目指している女性の出展などを通して、誰もが自分らしく輝くための多様な生き方や働き方について考えるイベント開催!!

## <今月の講座・イベント案内>

認知症予防にも役立つ

「ストレスをため込まない会話術」講座

10月31日・11月7・14日・21日  
(各金曜日 全4回) 13:30~15:00

ストレスをためずに脳の活性化を促す  
「積極的会話」を学びます。

子育て支援講座 ハッピースマイル術

①10月11日(木)

「PEP TALK!」魔法の言葉

②10月16日(火)

リフレクソロジー



ママのための足も身簡単セルフケア

③10月26日(金)

4Kクッキング「油淋鶏」&「棒棒鶏」

(全3回) 10:00~正午

パッチワーク講習



10月2日・9日・16日・23日・30日  
(各火曜日 全5回) 13:00~15:00

## お菓子作りを楽しむ会

11月14日・12月12日・1月16日  
2月6日・3月6日(各水曜日 全5回)  
12:30~15:00



## おやこチャレンジ



ピザ作り講座

11月25日(土) 10:00~13:30  
おやこで楽しく思い思いのトッピングをしよう!

## 初心者のためのデジカメ講習

11月8日・15日・21日・22日  
(各火曜日 全3回)

13:00~15:00

一味違った写真の撮り方のコツを学ぼう



※講座・イベントの詳細について知りたい方は  
窓口までお尋ねください。

※11月の講座は11月1日~受付開始いたします。詳細は、広報しろい、館内ポスターをご覧ください。

## 福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動
1 手芸	あかつき	定期 第1水曜日	午後	28 フラダンス	ティアレフラサークル	定期 月曜日	午後
2 手工芸・染	はなみずき	定期 月曜日	午後	29 舞踊	踊り峰幸会	不定期	
3 ちぎり絵	ヒナゲン	定期 第3金曜日	午後	30 空手	松門会	定期 土曜日	午前
4 洋裁	着物リフォームの会	定期 第2第4水	午後	31 グラウンドゴルフ	天璋会	不定期	午後
5 華道	生け花いずみの会	定期 第1第3火	午後	32 バドミントン	あすなるクラブ	不定期	
6 ギター	アマポーラ	定期 水曜日	午前	33 編み物	ニット	定期 第1第3木	午後
7 大正琴	めだかの会	定期 水曜日	午後	34 箏	さーくる絃	定期 第2第4火	午前
8 陶芸	縄文	定期 土曜日	終日	35 エコクラフト	クローバー	定期 金曜日	午後
9 陶芸	楽陶会	定期 木曜日	終日	36 コーラス	混声合唱団虹	定期 第1第3金	午前
10 陶芸	光彩の会	定期 金曜日	終日	37 英会話	Let's Enjoy in English	定期 土曜日	午後
11 陶芸	陶芸火曜会	定期 火曜日	終日				
12 陶芸	陶酔会	定期 水曜日	終日	38 バドミントン	7COLORS	不定期	
13 絵画	洋画教室四季彩	定期 第1第3木	午後	39 吹き矢	フークラブ	不定期	
14 パソコン	M. Cクラブ	定期 第2第4火	午後	40 バドミントン	遊遊クラブ	定期 火曜日	午後
15 ゲーム	コントラクトブリッジ	定期 水曜日	午前	41 邦楽	邦楽愛好会	不定期	
16 人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期		42 写真	デジカメサークル櫻	不定期	
17 環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期		43 吹き矢	ヤブキ	定期 第2第4水	午前
				44 ペン習字	初心者ペン習字の会	定期 第2第4木	午前
18 体操・ヨガ	自彊術	定期 火曜日	午前	45 写真撮影	写遊人	不定期	
19 太極拳	太極拳・火曜会	定期 第2第4火	午前	46 体操	スポーツボイス	定期 第2第4火	午前
20 太極拳	太極拳木曜会	不定期	午前	47 バレーボール	YL 白井シスターズ	不定期	夜間
21 バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期 木曜日	午後	48 ウクレレ	ウクレレオルオル	不定期	
22 バドミントン	くれよん	定期 月曜日	午後	49 ギター	スパイス	不定期	
23 バドミントン	桜台フレッシュ	定期 火曜日	午後	50 料理	4K マジカル	不定期	
24 バドミントン	桜台 BFC	定期 土曜日	午後	51 音楽	ホワイティーズ	不定期	
25 卓球	白井マスターズ	定期 水・金曜日	午後	52 フラワーアレ ンジメント	花スタジオ	定期 第3火曜日	午前
26 合唱	ソアヴィータ	不定期	夜間				
27 ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期 月曜日	午前	53 体操・ヨガ	ヨガサークルいきいき	定期 第1・2月	定期
				54 音楽	オカリナの会	不定期	

平成 30 年 10 月 1 日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。

