

# 清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2019.1.1 発行

1月号

Vol.55



## <今月の講座・イベント案内>

### 清戸の杜プチマルシェ

1月19日(土) 10:00~14:00

①ワークショップ 若石フットリフレ

②マルシェ販売 国産小麦とそせい糖のスコーン、  
焼き菓子、有機野菜の販売

### はつらつタイム

#### ヨガ&ストレッチ教室

1月21・28日、2月4・18・25日、  
3月4日(各月曜日・全6回)

10:00~11:30

肩こり、腰痛、体のゆがみ、冷えに効果が  
あります。

### はじめての遺産相続と

#### 遺言書の作成セミナー

##### セミナー

1月18日(金) 13:00~14:30

##### 個別相談会

1月18日(金) 14:30~

遺産相続・遺言書の作成について分かりや  
すく伝えます。

### パン作り講習

1月28日(月) 12:00~15:00

身体が喜ぶアマニローストを使ったパン作り

### おやこチャレンジ「パントマイム教室」

1月26日(土) 10:00~12:00

愉快的なピエロにパントマイムを教わります。

## <来月の講座・イベント案内>

### 清戸の杜プチマルシェ

2月16日(土) 10:00~14:00

①ワークショップ 若石フットリフレ

②マルシェ販売 スコーン、焼き菓子、有機野菜  
ガラスアクセサリー販売

③ワンデーシェフランチ 12:00~14:00

焼きたてスコーン2種、ミニサラダ、スープ

### 三角ストール講習

2月7・14・21・28日

(各木曜日、全4回) 13:00~15:00

### 初めてのアートフラワー教室

2月13日(水) 10:30~12:00

部屋に飾る小さなアレンジメントを作ります。

### 介護予防講座

2月14日(木) 体力測定・体組成測定

2月21日(木) 筋力トレ体操体験

10:00~12:00

### 新カラオケ講座

2月16日、3月2、9、23日(各土曜日)

10:30~12:00

課題曲は初の女性歌手の歌です。



※講座・イベントの詳細について知りたい方は、  
窓口までお尋ねください。

## 福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	26	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	27	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	28	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前
4	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	29	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	30	舞踊	踊り峰幸会	不定期		
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	31	空手	松門会	定期	土曜日	午前
7	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	32	グラウンドゴルフ	天璋会	不定期		終日
8	陶芸	陶芸連	不定期			33	ゲートボール	白井市ゲートボール 連盟	不定期		終日
9	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日						
10	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		
11	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日	35	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後
12	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前
13	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	37	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午後
14	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	38	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午前
15	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	39	英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日	午後
16	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前						
17	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			40	バドミントン	7COLORS	不定期		
18	環境学習	谷田武西の原っぱ と森の会	不定期			41	吹き矢	フークラブ	不定期		
19	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前	42	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
20	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前	43	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
21	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	44	写真	デジカメサークル櫻	不定期		
22	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	45	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
23	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	46	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
24	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	47	写真撮影	写遊人	不定期		
25	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	48	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
						49	料理	4kマジカル	不定期		
						50	音楽	ホワイティーズ	不定期		
						51	フラワーアレ ンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前

平成 31 年 1 月 1 日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える  
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの  
福祉センターで今日もお楽しみください。



発行：【指定管理者】社会福祉法人白井市社会福祉協議会 白井市福祉センター 住所：白井市清戸 7 6 6 - 1

電話 047-492-2022 FAX047-492-2021