

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2019.2 発行



2月号

Vol.56

<今月の講座・イベント案内>

新カラオケ講座

2月16日・3月2日・9日・23日

各土曜日 10:30~正午

『夜桜お七』を
みんなで楽しく歌いましょう



介護予防講座

2月14日<体力測定・体組成測定>

21日<筋力アップ体操>

(各木曜日 全2回) 10:00~12:00

いつまでも元気な生活を送りましょう!



初めてのアートフラワー教室



2月13日(水) 10:30~正午

本物に近い高品質なアートフラワーを使った
年中飾れる小さなアレンジメントを作ります。

三角ストール講習

2月7日・14日・21日・28日

(各木曜日 全4回) 13:00~15:00

かぎ針を使って暖かいストールを編みましょう



清戸の杜プチマルシェ&ランチ

2月16日(土)

☆ランチ (500円) 12時~14時

焼き立てスコーン2種、ミニサラダ、飲み物

☆ワークショップ&マルシェ 10時~14時

・若石フットリフレ(1,000円~)

・スコーン、焼き菓子、

ガラスアクセサリー販売

<来月の講座・イベント案内>

シニアのためのスマートフォン講座

3月15日(木) 13:30~15:30

スマートフォン(アンドロイド)の基本操作と
防災アプリの使い方を学びます。初心者向け。

締切: 2月21日(水)

はじめてのペン習字講座

3月1日・8日・15日・22日

(各金曜日 全4回) 10:00~12:00

美文字を目指して!

締切: 2月19日(月)

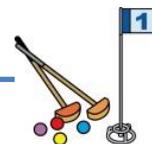


グラウンドゴルフ大会

3月14日(木) 12:30~15:00

日頃の練習の成果を発揮してみませんか?

締切: 3月10日(土)



4月から

つるし飾り雛・脳いきいきアート

スポーツトレーニング等

続々と

各種講座が開催されます。

お楽しみに!

※講座・イベントの詳細について知りたい方は窓口までお尋ねください。

※3月前半の講座は2月1日~、後半の講座は2月15日~受付開始いたします。詳細は、広報しろい、館内ポスターをご覧ください。

福祉センター利用サークル一覧表

区分	団体名	活動日	活動	区分	団体名	活動日	活動				
1	手芸	あかつき	定期	第1水曜日	午後	29	舞踊	踊り峰幸会	不定期		
2	手工芸・染	ハナミズキ	定期	月曜日	午後	30	空手	松門会	不定期		
3	ちぎり絵	ヒナゲシ	定期	第3金曜日	午後	31	グラウンドゴルフ	天璋会	不定期	午後	
4	洋裁	着物リフォームの会	定期	第2第4水	午後	32	バドミントン	あすなろクラブ	不定期	終日	
5	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	33	編み物	ニット	定期	第1第3木	終日
6	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	34	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午後
7	大正琴	めだかの会	定期	水曜日	午後	35	エコクラフト	クローバー	定期	金曜日	午前
8	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	36	コーラス	混声合唱団虹	定期	第1第3金	午後
9	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	37	英会話	Let's Enjoy in English	定期	土曜日	午前
10	陶芸	光彩の会	定期	金曜日	終日						
11	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	38	バドミントン	7COLORS	不定期		
12	陶芸	陶酔会	定期	水曜日	終日	39	吹き矢	フークラブ	不定期		
13	絵画	洋画教室四季彩	定期	第1第3木	午後	40	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後
14	パソコン	M. Cクラブ	定期	第2第4火	午後	41	邦楽	邦楽愛好会	不定期		
15	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	42	写真	デジカメサークル櫻	不定期		
16	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			43	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
17	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			44	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
18	体操・ヨガ	自彊術	定期	火曜日	午前	45	写真撮影	写遊人	不定期		
19	太極拳	太極拳・火曜会	定期	第2第4火	午前	46	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
20	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	47	ギター	スパイス	不定期		
21	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	48	音楽	ブルースカイ	不定期		
22	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	49	ウクレレ	ウクレレオール	不定期		
23	バドミントン	桜台フレッシュ	定期	火曜日	午後	50	卓球	南山クラブ	定期	木曜日	夜間
24	バドミントン	桜台 BFC	定期	土曜日	午後	51	ヨーガ	シャンティヨーガ	定期	第2第4木	午前
25	卓球	白井マスターズ	定期	水・金曜日	午後	52	料理	4K マジカル	不定期		
26	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	53	音楽	ホワイティーズ	不定期		
27	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	54	フラワーアレンジメント	花スタジオ	定期	第3火曜日	午前
28	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後						

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
 市民の交差点です。緑と笑い歌声いっぱいの
 福祉センターで今日もお楽しみください。

平成 31 年 2 月 1 日

