

清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2020.3.1 発行

3月号

Vol.69



<今月の講座・イベント案内>

清戸の杜プチマルシェ

3月14日(土) 10:00~14:00

マルシェ販売・体験

- ・手作りガラスアクセサリー
- ・焼き菓子販売
- ・ハワイアン式マッサージ



脳いきアート講座

毎月、異なるアート作品の制作を楽しめます。絵を描くことが苦手な方でも楽しめるプログラムです。

4月10日(金)~毎月第2金曜日の全12回

13:00~15:00

申込み3/16(月)~4/2(木) 締切

おやこチャレンジ

「ゴルフ体験をしよう！」



3月14日(土) 10:00~12:00

親子でゴルフ体験! 打席練習でゴルフボールを打ってみよう!

申込み2/15(土)~3/5(木) 締切

つるし飾り雑講座



お守りや魔除けとして伝わる“つるし雛”一年を通してひとつひとつ手作ります。

4月20日~毎月第3月曜日(全12回)

9:45~11:45

申込み4/1(水)~12(金) 締切

<来月の講座・イベント案内>

はつらつタイム

「スポーツボイストレーニング」



筋力トレーニングとボイストレーニングを組み合わせたエクササイズで伸びやかで張りのある体と声を目指そう!

4月7日~毎週火曜日(全6回)

10:00~11:00

申込み3/2(月)~13(金) 締切

しろい楽トレ体操



4月6日(月)から毎週月曜日

10:00~11:00

随時募集しています。見学もお気軽に!

※講座・イベントの詳細について
知りたい方は、窓口までお尋ねください。

福祉センター利用サークル一覧

| 区分 | 団体名 | 活動日 | 時間 | 区分 | 団体名 | 活動日 | 時間 | | | |
|----|----------|------------------|-----|-------|-----|-----|---------|----------------|-----|-------|
| 1 | 手芸 | あかつき | 定期 | 第1水曜日 | 午後 | 28 | ギター | スパイス | 不定期 | |
| 2 | 手工芸・染 | はなみずき | 定期 | 月曜日 | 午後 | 29 | バドミントン | あすなるクラブ | 不定期 | 午前 |
| 3 | 洋裁 | 着物リフォームの会 | 定期 | 第2第4水 | 午後 | 30 | 編み物 | ニット | 定期 | 第1第3木 |
| 4 | 華道 | 生け花いずみの会 | 定期 | 第1第3火 | 午後 | 31 | 箏 | さーくる絃 | 定期 | 第2第4火 |
| 5 | ギター | アマポーラ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 32 | エコクラフト | クローバー | 定期 | 第2第4金 |
| 6 | 大正琴 | めだかの会 | 定期 | 水曜日 | 午後 | 33 | 英会話 | Let's Enjoy in | 定期 | 土曜日 |
| 7 | 陶芸 | 星会 | 定期 | 土曜日 | 終日 | | | English | | |
| 8 | 陶芸 | 楽陶会 | 定期 | 木曜日 | 終日 | 34 | バドミントン | 7CLORS | 不定期 | |
| 9 | 陶芸 | 光彩の会 | 定期 | 水曜日 | 終日 | 35 | 吹き矢 | フークラブ | 不定期 | |
| 10 | 陶芸 | 陶芸火曜会 | 定期 | 火曜日 | 終日 | 36 | バドミントン | 遊遊クラブ | 定期 | 火曜日 |
| 11 | 絵画 | 四季彩 | 定期 | 第1第3木 | 午後 | 37 | 邦楽 | 邦楽愛好会 | 不定期 | |
| 12 | パソコン | M.Cクラブ | 定期 | 第2第4火 | 午後 | 38 | 写真撮影 | デジカメサークル櫻 | 不定期 | |
| 13 | ゲーム | コントラクトブリッジ | 定期 | 水曜日 | 午前 | 39 | 吹き矢 | ヤブキ | 定期 | 第2第4水 |
| 14 | 人文・社会・科学 | 社)実践倫理宏正会 | 不定期 | | | 40 | ペン習字 | 初心者ペン習字の会 | 定期 | 第2第4木 |
| 15 | 環境学習 | 谷田武西の原っぱと 森の会 | 不定期 | | | 41 | 体操 | スポーツボイス | 定期 | 第2第4火 |
| 16 | 健康体操 | 自彊術 | 定期 | 火曜日 | 午前 | 42 | 料理 | 4Kマジカル | 不定期 | |
| 17 | 太極拳 | 太極拳木曜会 | 不定期 | | 午前 | 43 | 音楽 | ホワイティーズ | 不定期 | |
| 18 | バドミントン | 白井バドミントンクラブ | 定期 | 木曜日 | 午後 | 44 | フラワー | 花スタジオ | 定期 | 第3火曜日 |
| 19 | バドミントン | くれよん | 定期 | 月曜日 | 午後 | | アレンジメント | | | |
| 20 | バドミントン | 桜台フレッシュ | 定期 | 火曜日 | 午後 | 45 | ウクレレ | ウクレレオール | 不定期 | |
| 21 | バドミントン | 桜台BFC | 定期 | 土曜日 | 午後 | 46 | 音楽 | ブルースカイ | 不定期 | |
| 22 | 卓球 | 白井マスターズ | 定期 | 水・金曜日 | 午後 | 47 | 卓球 | 南山クラブ | 定期 | 木曜日 |
| 23 | 合唱 | ソアヴィータ | 不定期 | | 夜間 | 48 | ヨガ | シャンティヨーガ | 定期 | 第2第4木 |
| 24 | ショートテニス | 桜台スポーツクラブ | 定期 | 月曜日 | 午前 | 49 | 体操 | マミーハート | 不定期 | |
| 25 | フラダンス | ティアレフラサークル | 定期 | 月曜日 | 午後 | 50 | ヨガ | スッキリヨガ | 不定期 | 月曜日 |
| 26 | 舞踊 | 踊り峰幸会 | 不定期 | | | 51 | 電子工作の作成 | 電子工作研究会 | 定期 | 第2第4水 |
| 27 | 空手 | 松門会 | 不定期 | | | 52 | ウクレレ | ウクレレひまわり | | 月曜日 |
| | | | | | | 53 | ハンドベル | ヴィヴァーチェ ハンドベル | 不定期 | |
| | | | | | | 54 | バドミントン | Popo | 不定期 | |

令和2年3月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの
福祉センターで今日もお楽しみください。

