

# 清戸の杜

白井市福祉センター情報誌

2023.3.1 発行



## 3月号

Vol.99

### <今月の講座>



#### ★体験型防災講座★

起震車にも乗ります

日 時：3月4日（土）

10：00～12：00



#### ★「気持ち伝わる話しかた」★

～パートナーやお子さんと心地よい  
コミュニケーション、はかりませんか～

日 時：3月9日（木）10：00～12：00

#### おやこチャレンジ

#### ゴルフ体験をしよう！

打席練習でゴルフボールを打ってみよう！！

日 時：3月11日（土）

10：30～12：00

会 場：LGV 船橋(リトルグリーンヴァレー船橋)

### <来月の講座>

#### ★脳いきいきアート講座

毎月1回、異なるアート作品を作ります。

期間：令和5年4月14日～令和6年3月

（毎月第2金曜日/全12回/13時～15時）

対象：8人、全日程参加できる人

（応募多数の場合は抽選）

参加費：毎月500円（材料費）

講師：佐野 円さん（臨床美術士）

締切日：3月28日（火曜日）

【制作作品予定】

4月 きらきらきらめく レ・モ・ン

5月 直線のカラージュ

6月 不思議な銀魚

7月 SEA グラス

8月 スイカの残暑見舞い

9月 つながる一つの形

10月 ブドウを描く

11月 サツマイモの量感画

12月 クリスマスプレート

1月 雅楽 音符のアナログ画

2月 甲斐に描く春祭り

3月 菜の花を描く



#### ★糸かけ曼荼羅講座

日時：4月8日（土）、15日（土）全2回

10時～12時

対象：市内在住のおおむね60歳以上の人

10人（応募多数の場合は抽選）

参加費：2,000円（材料費）

持ち物：金づち

講師：佐々木千鶴子さん

締切日：3月28日（火曜日）

※講座の詳細について知りたい方は、

窓口までお尋ねください。

### <相談>

#### ★スマホ何でも相談

日 時：3月9日（木）10：00～17：00

場 所：1階ロビー

#### ★健康・生活相談

日 時：3月18日（土）10：00～14：00

場 所：1階ロビー