

清戸の杜



5月号

Vol.101

<今月の講座>

★ はじめての英会話講座

シニアがこれから始めたいランキング
上位の英会話を楽しく学びましょう！

日時：5/12、19、26、6/2
(火曜日)全4回
13:00~15:00



★ 吹き矢体験教室

腹式呼吸が健康維持に効果があるといわれている
吹き矢を体験しましょう！
吹き矢は手作りします。

日時：5/10、17、24
(各水曜日)全3回
10:00~12:00



スマホ何でも相談

日時：5月11日(木曜日)
10:00~17:00
場所：1Fロビー



開催予定の講座は、新型コロナウイルス感染拡大のため中止になる場合があります。

<来月の講座>

★ ~着物でリメイク~

チェニックを作ろう！

着物の生地は木綿でもシルクでもウールでも何でもOK!!
レイアード(重ね着)にもワンピースにもなります。

日時：6/6、13、20、27(各火曜日)
13:00~15:00

対象：市内在住者 12人

(応募者多数の場合は抽選)

参加費：300円

締切日：5/25(木)

★ はじめてのペン習字講座

日時：6/2、9、16、23(各金曜日)
10:00~12:00

対象：市内在住者 16人

(応募者多数の場合は抽選)

締切日：5/25(木)

★ おやこチャレンジ書写講座

~自分の名前をキレイに書こう~

正しく整った文字を書いてみませんか。

「美文字のコツ」教えます。

日時：6/24(土曜日)

10:00~12:00

対象：市内小学3年生~6年生とその保護者

8組 (応募者多数の場合は抽選)

締切日：6/10(土)

福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	英会話	Let's Enjoy in	定期	火曜日	午後
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後			English			
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	31	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	32	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	33	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	34	ペン習字	初心者ペン習字の会	定期	第2第4木	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	35	体操	スポーツボイス	定期	第2第4火	午前
8	絵画	四季彩	定期	第1第3木	午後	36	フラワー	花スタジオ	定期	第3火・水	午前
9	パソコン	M.Cクラブ	定期	第2第4火	午後		アレンジメント				
10	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前
11	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
12	環境学習	谷田武西の原つばと 森の会	不定期			39	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
13	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	バドミントン	Popo	不定期		
14	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
15	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
16	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
17	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
18	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
19	卓球	白井マスターズ	定期	水曜日	午後	46	ヨガ	かめーず	不定期		
20	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	47	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
21	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	48	バドミントン	Glanz	不定期		午後
22	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	49	バドミントン	あけぼの	不定期		
23	空手	松門会	不定期			50	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
24	ダンス	999RED	不定期		夜間						
25	ギター	スパイス	不定期		午前						
26	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前						
27	編み物	ニット	定期	第1第3木	午後						
28	箏	さーくる絃	定期	第2第4火	午前						
29	バレーボール	すみれ	不定期								

令和5年5月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える
市民の交差点です。緑と笑いとお歌いっぱい
福祉センターで今日もお楽しみください。

